

Angélique Boisgard



## *Les bienfaits du massage Amma en entreprise*

Améliorez le bien-être de vos employés et boostez leur productivité

Le massage en entreprise est un moyen efficace de lutter contre le stress au travail, améliore la productivité et diminue le taux d'absentéisme.

# Qu'est-ce que le massage Amma ?

Le massage Amma est une technique traditionnelle japonaise, réalisée sur une chaise ergonomique et habillé, qui combine pressions, étirements, percussions et balayages. Ce massage de 15 à 20 minutes favorise la détente, réduit le stress et améliore le bien-être général.

**Amélioration de la productivité :** Des employés détendus sont plus concentrés et plus efficaces.

**Réduction du stress :** Le massage Amma permet de relâcher les tensions accumulées.

**Valorisation des collaborateurs :** Offrir des moments de détente montre que vous vous souciez de leur bien-être.



MASSAGE AMMA ASSIS . MASSAGE AMMA ASSIS .  
MASSAGE AMMA ASSIS . MASSAGE AMMA ASSIS .



## Comment ça fonctionne ?

**Facile à mettre en place :** Je viens directement dans vos locaux avec tout le matériel nécessaire. Les séances se déroulent dans un espace de 5 m2 minimum .

**Flexibilité :** Je vous fourni avant ma venue un tableau d'inscription. Le massage ne mobile que très peu de temps ( 15 minutes ) donc ne pertube pas le déroulement de la journée.

**Aucune contrainte :** Les massages sont réalisés sur chaise ergonomique, sans huile, et sans que les employés aient besoin de se dévêtir.

## Tarifs :

Tarifs compétitifs : À partir de 80€ de l'heure pour 3 personnes massées.

Devis personnalisé sur demande.

*Améliorer le bien-être de vos  
collaborateurs ? Contactez moi !*



06.83.12.54.43

angele.boisgard@orange.fr

L'Amérique, 86100 Châtellerault

